

## Matseðill í nóvember 2024:

### Föstudagur 1. nóvember

Mexíkó súpa með kjúkling, nachos og jógurtsósu

### Mánudagur 4. nóvember

Fiskibollur með kartöflum, karrýeplasósu og ávöxtur

### Þriðjudagur 5. nóvember

Grýtu hakkpottréttur með byggi og salati

### Miðvikudagur 6. nóvember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu og rúgbrauði með smjöri

### Fimmtudagur 7. nóvember

Heitar kjúklinga vefjur með jógurtsósu og salati

### Föstudagur 8. nóvember

Grjónagrautur með kanil, rúsínum og slátri

### Mánudagur 11. nóvember

Fiskinaggar með, byggi, súrsætri sósu og ávöxtur

### Þriðjudagur 12. nóvember

Pastaskrúfur með ítalskri sósu, kjúklingabollum og salati

### Miðvikudagur 13. nóvember

Fiskur með kartöflum, lauksmjöri, rúgbrauði og smjöri

### Fimmtudagur 14. nóvember

Chili con carne með byggi, nachos og salati

### Föstudagur 15. nóvember

Gulrótarsúpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávöxtur

### Mánudagur 18. nóvember

Steiktur fiskur með kartöflum, bleikri sósu og hrásalati

### Þriðjudagur 19. nóvember

Grænmetis lasagne með hvítlauksbrauði og salati

### Miðvikudagur 20. nóvember

Fiskur með kartöflum, bræddu tómatsmjöri, rúgbrauði og smjöri

### Fimmtudagur 21. Nóvember

Grillaður kjúklingur með steiktum kartöflum, brúnni sósu og hrásalati

### Föstudagur 22. nóvember

Grjónagrautur með rúsínum, kanil og slátri

### Mánudagur 25. nóvember

Fiskibollur með byggi, asískri kókossósu og salati

### Þriðjudagur 26. nóvember

Heitar burritos vefjur með grænmeti, grjónum og salsasósu

### Miðvikudagur 27. nóvember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu, rúgbrauði og smjöri

### Fimmtudagur 28. nóvember

Spagettí með bolognese sósu, parmeisan osti og salati

### Föstudagur 29. nóvember

Grænmetis súpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávöxtur