

Matseðill í nóvember 2024:

Föstudagur 1. nóvember

Mexíkó súpa með kjúkling, nachos og jógurtsósu

Mánudagur 4. nóvember

Fiskibollur með kartöflum, karrýeplasósu og ávöxtur

Þriðjudagur 5. nóvember

Grýtu hakkpottréttur með byggi og salati

Miðvikudagur 6. nóvember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu og rúgbrauði með smjöri

Fimmtudagur 7. nóvember

Heitar kjúklinga vefjur með jógurtsósu og salati

Föstudagur 8. nóvember

Grjónagrautur með kanil, rúsínum og slátri

Mánudagur 11. nóvember

Fiskinaggar með, byggi, súrsætri sósu og ávöxtur

Þriðjudagur 12. nóvember

Pastaskrúfur með ítalskri sósu, kjúklingabollum og salati

Miðvikudagur 13. nóvember

Fiskur með kartöflum, lauksmjöri, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 14. nóvember

Chili con carne með byggi, nachos og salati

Föstudagur 15. nóvember

Gulrótarsúpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávöxtur

Mánudagur 18. nóvember

Steiktur fiskur með kartöflum, bleikri sósu og hrásalati

Þriðjudagur 19. nóvember

Grænmetis lasagne með hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur 20. nóvember

Fiskur með kartöflum, bræddu tómatsmjöri, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 21. Nóvember

Grillaður kjúklingur með steiktum kartöflum, brúnni sósu og hrásalati

Föstudagur 22. nóvember

Starfsdagur

Mánudagur 25. nóvember

Grjónagrautur með rúsínum, kanil og slátri

Þriðjudagur 26. nóvember

Heitar burritos vefjur með grænmeti, grjónum og salsasósu

Miðvikudagur 27. nóvember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 28. nóvember

Spagettí með bolognese sósu, parmeisan osti og salati

Föstudagur 29. nóvember

Grænmetis súpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávöxtur