

Mánudagur 2. desember

Fiskinaggar með kartöflum, sósu, ávöxtur

Þriðjudagur 3. desember

Chili con carne með nachos, byggi og salati

Miðvikudagur 4. desember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu og rúgbrauði með smjöri

Fimmtudagur 5. desember

Grænmetislasagne með jógurtsósu og salati

Föstudagur 6. desember

Grjónagrautur með rúsínum, kanil og slátri

Mánudagur 9. desember

Fiskibollur með kartöflum, karryepla sósu og ávöxtur

Þriðjudagur 10. desember

Kjúklingapottréttur með byggi og salati

Miðvikudagur 11. desember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 12. desember

Mexikó súpa með kjúkling og nachos

Föstudagur 13. desember

Hangikjöt með uppstúf

Mánudagur 16. desember

Steiktur fiskur með kartöflum, kokteilsósu og ávöxtur

Þriðjudagur 17. Desember

Beikon pasta með salati og hvítlauksbrauði

Miðvikudagur 18. desember

Fiskur með kartöflum, tómatsósu, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 19. desember

Gulrótarsúpa með heimabökuðu brauði og ávöxtur