

Matseðill janúar 2025

Mánudagurinn 6. janúar

Fiskibollur með gulum grjónum, epla karrísósu og ávöxtur

Þriðjudagurinn 7. janúar

Heitar burritos vefjur með byggi og salati

Miðvikudagurinn 8. janúar

Fiskur með bræddu smjöri, kartöflum rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagurinn 9. janúar

Snitsel með kartöflum, brúnni sósu og hrásalati

Föstudagurinn 10. janúar

Grjónagrautur með kanil, rúsínum og slátur

Mánudagurinn 13. janúar

Plokkfiskur með salati, rúgbrauði og smjöri

Þriðjudagurinn 14. janúar

Kjötbollur og spagettí með ítalskri sósu, parmesan og salati

Miðvikudagurinn 15. janúar

Fiskur með kartöflum, tómatsósu og ávöxtur

Fimmtudagurinn 16. janúar

Chili con carne með byggi, nachos og salati

Föstudagurinn 17. janúar

Gullrótarsúpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávöxtur

Mánudagurinn 20. janúar

Fiskur í orlý með kartöflum, hrásalati og kokteilsósu

Þriðjudagurinn 21. janúar

Grænmetislasagne með salati og hvítlauksbrauði

Miðvikudagurinn 22. janúar

Fiskur með kartöflum, tómatsósu, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagurinn 23. janúar

Beikonpasta með salati og hvítlauksbrauði

Föstudagurinn 24. janúar

Grjónagrautur með kanil, rúsínum og slátri

Mánudagurinn 27. janúar

Fiskibollur í kornfleksi með súrsætri sósu, byggi og ávöxtur

Þriðjudagurinn 28. janúar

Kjúklingabitar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu

Miðvikudagurinn 29. janúar

Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagurinn 30. janúar

Kjúklingabollur með pastaskrúfum, ítalskri pastasósu og salat

Föstudagurinn 31. janúar

Mexíkó súpa með kjúkling, nachos, osti og jógúrt