

Matseðill fyrir september 2025

Föstudagurinn 22 ágúst

Grænmetis Mexíkó súpa með nachos, osti, jógúrti og heima bökuðu brauði

Mánudagurinn 25 ágúst

Steiktur fiskur með kartöflum, bleikri jógúrtsósu, hrásalati og blönduðu salati

Þriðjudagurinn 26 ágúst

Indverskur kjúklingapotttréttur með grænmeti, byggi, grjónum, spínati og gúrkum

Miðvikudagurinn 27 ágúst

Fiskur með kartöflum, tómatsósu, grænmetisbitum og salati

Fimmtudagurinn 28 ágúst

Kjötbollur með kartöflum, brúnni lauksósu, rauðkáli og salati

Föstudagurinn 29 ágúst

Grjónagrautur með kanil, slátri og rúsínum