

2. bekkur

Líkamsvitund, leikni og afkastageta

- Geta gert æfingar sem reyna á þol í íþróttum.
- Geta gert æfingar sem styrkja hreyfifærni líkamans.
- Geta gert einfaldar rytmískar æfingar.

Félagslegir þættir

- Geta skilið mikilvægi leikreglna og farið eftir þeim.
- Geta sýnt virkni og vinnusemi í æfingum og leikjum.
- Geta skilið einfaldar leikreglur og tekið þátt í leikjum.

Heilsa og heilsuefning

- Geti þekkt helstu líkamshluta
- Geta tekið þátt í leikjum.
- Geta tekið þátt í heilsurækt í nærumhverfi.

Öryggi og hreinlæti

- Geta þekkt til helstu öryggisreglna í skólaíþróttum.

Sund

- Geta tekið þátt í fjölbreyttum leikjum í vatni.
- Geta gert æfingar sem reyna á loftfírrt þol í 8 metra.
- Geta synt 12 metra skriðsund með eða án hjálpartækja.
- Geta synd 12 metra bringusund með eða án hjálpartækja.

Lykilhæfni í íþróttum – 2. bekkur

Tjáning og miðlun

- Tjáð tilfinningar og hugmyndir þannig að þær séu skiljanlegar öðrum.
- Hlustað á aðra, sýnt tillitssemi og haldið sig við umræðuefni.

Skapandi og gagnrýnin hugsun

- *Lært af mistökum sínum*

Sjálfstæði og samvinna

- *Nemendur vinna með öðrum að verkefnum í hópi og læra að taka mismunandi hlutverk.*
- *Nemendur taka endurgjöf á jákvæðan hátt.*

Nýting miðla og upplýsinga

- *Gert greinarmun á skoðunum og staðreyndum.*

Ábyrgð og mat á eigin námi

- *Rætt um eigin styrkleika og þekkt hugarfar vaxtar.*
- *Sett sér viðráðanleg markmið og glaðst þegar þeim er náð*

Íþróttir – Kennsluaðferðir og námsmat í 2. bekk

Árgangur	Kennsluaðferðir	Námsgögn	Námsmat
2. bekkur	- Sýnikennsla - leikir - Stöðvarþjálfun	- Boltar - Hestur - Keilur - Dýnur - Körfuboltakarfa - Mörk o.fl.	- Leiðsagnarmat: reglulegar umsagnir, sjálfsmat og samtöl - Hæfni metin með táknum:  Framúrskarandi  Mjög góð hæfni  Góð hæfni  Á góðri leið  Þarfnast þjálfunar  Hæfni ekki náð  Lokið  Ólokið

Sund – Kennsluaðferðir og námsmat í 2. bekk

Árgangur	Kennsluaðferðir	Námsgögn	Námsmat
2. bekkur	- Sýnikennsla - leikir - Æfingar	<i>Flár</i> <i>Flot kútar</i> <i>Núðlur</i> <i>Froska lappir</i> <i>Kafhringir</i>	- <i>Leiðsagnarmat: reglulegar umsagnir, sjálfsmat og samtöl</i> - <i>Hæfni metin með táknnum:</i>  Framúrskarandi  Mjög góð hæfni  Góð hæfni  Á góðri leið  Þarfnast þjálfunar  Hæfni ekki náð  Lokið  Ólokið