

Matseðill mánaðarins – febrúar

Mánudagur 2. febrúar

Fiskinaggar með bygg, súrsætri sósu og blönduðum ávaxtabitum

Þriðjudagur 3. febrúar

Spagetti bolognese með parmesan, salatblöndu og tómötum



Miðvikudagur 4. febrúar

Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 5. febrúar

Heitar mexíkó vefjur með hakki, gulum baunum, salsasósu, jóгурtsósu, salati, gúrkum, tómötum og grjónum

Föstudagur 6. febrúar

Grjónagrautur með rúsínum, kanil og slátri

Mánudagur 9. febrúar

Steiktur fiskur með kartöflum, kokteilsósu, hrásalati og blönduðu salati

Þriðjudagur 10. febrúar

Foreldradagur

Miðvikudagur 11. febrúar

Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 12. febrúar

Lambagúllas pottréttur með bygg, grænmeti, salati og hrásalati

Föstudagur 13. febrúar

Gulrótarsúpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávaxtabar

Mánudagur 16. febrúar

Fiskibollur með tælenskri sósu, bygg, salati og hrásalati

Þriðjudagur 17. febrúar

Saltkjöt og baunir, túkall

Miðvikudagur 18. febrúar

Pizzur



Matseðill mánaðarins – febrúar

Mánudagur 23. febrúar

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri, salat og spínat

Þriðjudagur 24. febrúar

Chili con carne með byggi, nachos, blönduðu salati og papriku

Miðvikudagur 25. febrúar

Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Fimmtudagur 26. febrúar

Skólakjötbollur með brúnni sósu, kartöflum, salati og hrásalati

Föstudagur 27. febrúar

Grjónagrautur með slátri, kanil og rúsínum