⭐ ÍSAKSSKÓLI ⭐
MATSEÐILL NÓVEMBER

⭐ Mánudagur 2. nóvember 🐟
Fiskibollur með tælenskri sósu, byggi og blönduðu salati
Vegan bollur með sama meðlæti

⭐ Þriðjudagur 3. nóvember 🍝
Kjötlasagne með salati og tómötum
Grænmetislasagne með sama meðlæti

⭐ Miðvikudagur 4. nóvember 🐟
Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Vegan buff með sama meðlæti

⭐ Fimmtudagur 5. nóvember 🍜
Karry kókos indverskur kjúklinganúðluréttur með salatblöndu og gulrótarsalati
Vegan núðluréttur með sama meðlæti

⭐ Föstudagur 6. nóvember 🥣
Grjónagrautur með slátri, kanil og rúsínum
Vegan grjónagrautur með sama meðlæti

⭐ Mánudagur 9. nóvember 🐟
Steiktur fiskur með kartöflum, kokteilsósu, hrásalati og blönduðu salati
Vegan buff með sama meðlæti

⭐ Þriðjudagur 10. nóvember 🍝
Kjúklingabollur með pastaskrúfum, ítalskri sósu, blönduðu salati og gúrku
Vegan bollur með sama meðlæti

⭐ **Miðvikudagur 11. nóvember** 🐟
Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Vegan buff með sama meðlæti

⭐ **Fimmtudagur 12. nóvember** 🌶️
Chili con carne með byggi, nachos og blönduðu salati
Chili sin carne með sama meðlæti

⭐ **Föstudagur 13. nóvember** 🥕
Gulrótarsúpa með heimabökuðu brauði, smjöri og ávaxtabar
Súpan er vegan með sama meðlæti

⭐ **Mánudagur 16. nóvember** 🐟
Fiskinaggar með byggi, indverskri sósu, salati, gúrku og gulrótum
Vegan buff með sama meðlæti

⭐ **Þriðjudagur 17. nóvember** 🍝
Spagetti bolognese með parmesan, salatblöndu og tómötum
Vegan bolognese með sama meðlæti

⭐ **Miðvikudagur 18. nóvember** 🐟
Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri, salati og spínati
Vegan pottréttur með sama meðlæti

⭐ **Fimmtudagur 19. nóvember** 📚
Starfsdagur

⭐ **Föstudagur 20. nóvember** 🥣
Grjónagrautur með slátri, kanil og rúsínum
Vegan grjónagrautur

⭐ **Mánudagur 23. nóvember** 🐟
Fiskibollur í kornflex með byggi, súrsætri sósu og blönduðum ávaxtabitum
Vegan buff með sama meðlæti

⭐ **Þriðjudagur 24. nóvember** 🌮
Heitar mexíkó vefjur með hakki, gulum baunum, salsasósu, salati, gúrkum og tómötum
Vegan vefjur með sama meðlæti

⭐ **Miðvikudagur 25. nóvember** 🐟
Fiskur með tómatsósu, kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Vegan buff með sama meðlæti

⭐ **Fimmtudagur 26. nóvember** 🍽️
Skólakjötbollur með brúnni sósu, kartöflum, salati og hrásalati
Vegan bollur með sama meðlæti

⭐ **Föstudagur 27. nóvember** 🥣
Mexíkó súpa með nachos, osti og heimabökuðu brauði og smjöri
Súpan er vegan með sama meðlæti

⭐ **Mánudagur 30. nóvember** 🐟
Fiskinaggar með byggi, súrsætri sósu, salati og gúrku
Vegan buff með sama meðlæti